



Para picar

Deliciosas combinaciones para compartir.

- 5,90€ **HEALTHY BRAVAS VGN**
Bravas de boniato con salsa harissa.
- 4,50€ **NACHOS CENTRAL**
Auténticos Nachos mexicanos by Central.
- 6,90€ **HOME MADE GUACAMOLE VGN P**
El de siempre con granada fresca y cilantro.
- 4,90€ **HOME MADE HUMMUS/ REMOLACHA VGN**
Hummus tradicional o hummus de remolacha con garbanzos crunchy.
- 6,90€ **MUHAMARA VGN**
Crema libanesa de pimiento asado, tahina y nueces.
- 4,20€ **BRÓCOLI VGN GF**
Nuestra side más healthy.
- 7,50€ **TARTAR DE ATÚN**
Atún marinado, guacamole, base de tomate y pan wassa.

Alimentos de proximidad



Bikinis

- 4,90€ **BLANCO**
Nuestro nº1 desde 1997.
- 5,20€ **NEGRO**
El "Healthy".
- 5,90€ **MOZZARELLA**
Mozzarella, tomate, albahaca, orégano y salsa pesto.
- 7,90€ **SALMON AVOCADO**
Salmón ahumado de pesca sostenible, aguacate, salsa de soja, sésamo negro y mayonesa de radish.

10% + TERRAZA



Bowls

Arroz Basmati, frijoles, boniato al horno con hierbas, brócoli, tomate cherry pera, cebolla encurtida, espinacas baby, garbanzos crunchy, granada y mix de hierbas.

Añade:

- 8,90€ **PROTEIN**
Aguacate y huevo campero con vinagreta Mayo
Limón Espirulina.
- 9,20€ **CHICKEN MASALA**
Con tikka masala y vinagreta Harissa Mayo.
- 8,90€ **VEGAN BOWL VGN**
Falafel con vinagreta Harissa Mayo.
- 9,20€ **HEURA VGN**
Bocados Mediterráneos de Heūra con vinagreta de Sésamo Tostado.
- 8,90€ **QUESO DE CABRA**
Con vinagreta Ginger Honey.
- 9,90€ **ATÚN MARINADO**
Con vinagreta de Sésamo Tostado.



Étnicos

- 6,50€ **LIGHT TURKEY**
Pavo braseado, espinacas frescas, queso Parmesano, tomate, orégano y aceite de oliva.
- 5,90€ **CUBANO**
Lomo a las finas hierbas, queso Edam, jamón york, salsa cubana y pepinillos.
- 9,20€ **VEGAN GREEN BURGER VGN**
Sabrosa hamburguesa de lentejas, zanahoria, puerro, pimiento, avena y dátiles en pan de burger, tomate, lechuga romana, guacamole, cebolla encurtida, mayo vegana acompañada de chips al curry.
- 7,20€ **CHICKEN BURRITO**
Tortilla de trigo, frijoles, arroz basmati, pollo de corral, guacamole, pico de gallo, maíz y crema agria.



Salads

- 7,90€ **CHICKEN SALAD**
Variado de verdes, pollo de corral, queso feta a las hierbas, nueces y tomates cherry pera con módena.
- 7,50€ **PASTA INTEGRAL**
Variado de verdes, pasta integral, atún, maíz, tomates cherry pera y olivas verdes con módena.
- 8,20€ **VIETNAMITA P**
Variado de verdes, pollo de corral, zanahoria, cebolla tierna, brotes de soja, menta, cilantro, anacardos, tomates cherry pera y chiles rojos con vinagreta Vietnamita.
- 7,20€ **LENTEJAS CURRY VGN**
Variado de verdes, lentejas, zanahoria, tomates cherry pera y uvas con vinagreta de curry.
- 7,20€ **GINGER CABRA**
Rúcula y espinacas baby, queso de cabra gratinado, nueces, arándanos deshidratados y tomates cherry pera con Ginger Honey.

It's healthy!



Soups

- 4,20€ **MISO VGN GF**
Nuestra receta de siempre. La mejor de Barcelona.
- 5,20€ **INDIAN LENTILS VGN**
Deliciosa crema casera de lentejas al curry y especias de la India.
- 7,50€ **CHICKEN RAMEN**
Nuestra super miso con fideos de arroz, huevo, brócoli y pollo de corral.
- 7,90€ **VEGAN RAMEN CON HEÛRA VGN**



Wraps

- 6,50€ **MEX WRAP P**
Pollo de corral, queso emmental, tomate, cilantro, cebolla, chile "jalapeño", enrollado en tortilla de trigo.
- 5,90€ **PIZZA ROLL**
Jamón york, champiñones frescos, queso mozzarella, albahaca, orégano y salsa de tomate en tortilla de trigo.
- 6,90€ **FALAFEL VGN**
Nuestro vegan favorito. Falafel de garbanzos, pico de gallo lechuga romana, hummus y deliciosa salsa Árabe en tortilla verde de trigo.
- 7,20€ **VEGAN GLORY VGN**
Tiras de Heūra marinadas en salsa tikka masala, hummus, tomate, menta, cilantro, arroz basmati, espinacas baby y salsa harissa.



Focaccias

- 6,20€ **XCENTRIC**
Lomo a las hierbas, queso Havarti, bacon crujiente, mayonesa de tomillo y comino, pepinillos, cebolla y tomate natural.
- 5,80€ **POLLO**
Nuestro planchado de pollo de corral laminado, Speck, queso Edam y Salsa Central.
- 4,90€ **4 QUESOS**
Queso Emmental, Roquefort, Edam y Cremette.
- 6,00€ **ATÚN**
Atún, queso Havarti, tomate, cebolla de Figueres y olivas verdes.
- 7,80€ **CLUB POLLO**
Nuestro Super Club con pollo de corral, huevo campero, bacon crujiente, tomate, lechuga romana y mayonesa acompañado de chips al curry.



Toasts

- 4,50€ **AVOCADO TOAST VGN**
Aguacate, brotes y granada.
- 3,90€ **GREEK TOAST**
Rodajas de tomate fresco, albahaca, queso feta y orégano.
- 3,50€ **CHOCO KIDS TOAST**
Nutella y fresas.



Yogurt

- 2,70€ **NATURAL**
Nuestro auténtico yogur cremoso.
- PÍDELO DE COCO VGN**
- 3,90€ **GRANOLA**
Con mermelada de melocotón o frutos del bosque.
- 4,20€ **COCO BOWL VGN**
Yogur de coco, granola casera, plátano, fresas y granada.



Frutas

- 3,50€ **FRUTAS DE TEMPORADA**
- 3,90€ **CHOCO FRUIT**
Con nuestro chocolate Valhrona.



Sweets

- 4,50€ **COULANT CASERO**
Con nata montada.
- 5,60€ **CHEESECAKE**
El clásico de la casa.
- 5,50€ **TIRAMISÚ**
Auténtico Italiano.
- 4,50€ **GOFRE CON CHOCOLATE**
Con Nutella y nata o con nuestro chocolate Valhrona y nata.

CENTRAL CAFÉ



Café de especialidad

- 1,40€ ESPRESSO
- 1,70€ DOBLE
- 2,00€ ESPRESSO CON NATA
- 1,50€ CORTADO
- 1,70€ AMERICANO
- 1,70€ CON LECHE
- 3,00€ CON LECHE FREDDO
- 2,00€ CAPPUCCINO
- 3,70€ CAPPUCCINO FREDDO
- 2,50€ CAFÉ FREDDO
- 2,40€ FLAT WHITE
- 3,20€ MOCCA
- 2,20€ BREWED COFFEE
- 2,20€ BIBERÓN

+0,20€ LECHE VEGETAL
Soja, avena, almendra

100% Arábica

NUESTRO CAFÉ DE ESPECIALIDAD, PROCEDENTE DE UNA PEQUEÑA PLANTACIÓN FAMILIAR COLOMBIANA A CASI 2.000M DE ALTURA, SE PRODUCE DE FORMA SOSTENIBLE, ECOLÓGICA Y APOYANDO AL COMERCIO JUSTO.

AHORA LLÉVATE NUESTRO CAFÉ CONTIGO. (MOLIDO O EN GRANO 250GR).

Fair Trade

10% + TERRAZA



Tés / Infusiones

- 2,60€ TE VERDE
- 2,60€ TE NEGRO
- 2,60€ TE ROJO
- 2,60€ ROOIBOS
- 2,60€ FRUTAS DEL BOSQUE
- 2,60€ RELAJANTE
- 2,60€ DIGESTIVA
- 3,60€ TE CHAI

ELIGE ENTRE NUESTRA VARIEDAD DE LECHE VEGETALES



Chocolate

- El de siempre, Valhrona 70% cacao
- 3,90€ CHOCOLATE A LA TAZA
 - 4,50€ SUPER SUIZO
 - 4,20€ CHOCO LATTE
 - 4,50€ HOLA BOMBÓN



Lattes Especial

- 2,00€ LATTE MACCHIATO
- 3,20€ CARAMEL / VAINILLA / CANELA LATTE
- 3,60€ MATCHA LATTE
- 3,60€ CHAI LATTE
- 3,60€ GOLDEN CÚRCUMA LATTE
- 3,60€ BLUE MOON LATTE

It's Fresh



Zumos Naturales

- 4,90€ GREEN DETOX
Apio, espinacas, jengibre y manzana
- 4,50€ GINGER BOOM
Naranja, limón, zanahoria y jengibre
- 4,90€ RED BEAUTY
Remolacha, Manzana y Zanahoria



Smoothies

- 5,50€ MANGO BOOM
- 5,50€ FRUTOS ROJOS



Granizados

- 2,90€ LIMÓN
- 2,90€ CAFÉ
- 3,90€ PINK LEMONADE
- 4,50€ MATCHA LATTE FREDDO
- 4,50€ CHAI LATTE FREDDO
- 4,50€ CHOCOLATE

and tasty!



Bebidas

- 1,50€ AGUA
- 1,80€ AGUA CON GAS
- 2,00€ CERVEZA DE BARRIL
- 1,80€ QUINTO
- 2,20€ CLARA
- 2,90€ VINO COPA BLANCO/TINTO
- 14,90€ BOTELLA BLANCO /TINTO
- 2,40€ AQUARIUS / NESTEA
- 2,20€ REFRESCOS
- 3,90€ TÉS ORGÁNICOS FRÍOS [CHARITEA]
- 2,90€ ZUMO DE NARANJA NATURAL
- 2,20€ ZUMO DE PIÑA / MELOCOTÓN
- 2,40€ CACAOLAT
- 3,20€ OCEAN 52
- 2,60€ ARIZONA
- 3,90€ LEMONAID

Menú Kids



WIENNER ROLL



BIKINI



PIZZA ROLL

+

BEBIDA

+

CHOCOLATINA O FRUTA



7,50€

HASTA 12 AÑOS



**PETS FRIENDLY
PIDE SU VEGAN BONE**



MANIFIESTO

Eat well, feel better.

Siéntate, apaga el móvil, respira, bebe un poco de agua o una infusión antes de empezar a comer como ritual. Mastica bien cada bocado pues la mitad de la digestión la hacemos en la boca, saboreando y mezclando correctamente los alimentos para evitar digestiones pesadas. Come despacio y pon todos los sentidos en lo que estás haciendo para disfrutar y apreciar cada uno de los sabores de máxima calidad, los olores de temporada y las texturas de nuestros productos saludables y kilómetro 0. ¡Piensa en ti y comparte con nosotros tu compromiso con el medio ambiente!

#MINDFOODNESS #CENTRALCAFE #SAVETHEEARTH

CENTRALCAFÉ.ES



Invierno 2019-2020